

## POUR VOTRE SÉCURITÉ :

Vérifiez votre matériel : VTT (freinage en particulier, serrage de roue et gonflage des pneus), casque, gants. Emportez un petit ravitaillement et surtout de l'eau. Prenez un vêtement de pluie.  
Demandez à l'Office du tourisme le bulletin météo du jour avant de vous engager dans un parcours. Attention en montagne les orages peuvent éclater, ne prenez pas le risque de partir si la météo n'est pas bonne.

**Prenez un téléphone mobile**  
pour donner l'alerte 112 ou 15 ou 18 en cas d'urgence

# LES PARCOURS SOMMET

Du sommet de la station  
avec une arrivée sur la  
station Risoul 1850

Vous devez emprunter les remontées mécaniques (télésiège Pré du Bois et télésiège Plate de la Nonne). A l'arrivée des 2 télésièges, des oriflammes de couleur vous indiquent le départ des itinéraires. Suivez ensuite les balisages des circuits qui convergent tous vers la station (Risoul 1850).

**Les remontées mécaniques ouvertes :**  
Pré du Bois et La Plate de la Nonne.

 Partie Vallée ( hors station )  
**Réservez la navette H-36**

# LES PARCOURS VALLÉE

De la station Risoul 1850  
vers la vallée de la Durance

Les circuits au départ de la station sont signalés par des oriflammes « Risoul VTT Camp ». A l'Office de Tourisme pour les circuits n°5, n°6. Et à l'Espace Rencontre pour le circuit n°4.  
Une navette vous remonte sur la station tous les jours avec vos VTT (attention réservation de la navette obligatoire à l'OT 36h avant)

|  <b>HORAIRES DES NAVETTES :</b> | Week-end<br>Jour Fériés | Du Lundi<br>au Vendredi |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------------------------|
| - Mont-Dauphin - Gare SNCF :                                                                                     | 19h00                   | 18h00                   |
| - Guillestre - ZA le Villard :                                                                                   | 19h03                   | 18h02                   |
| - Guillestre - Collège H-V :                                                                                     | -                       | -                       |
| - Guillestre - Gare routière :                                                                                   | 19h05                   | 18h05                   |
| - Risoul - Mairie :                                                                                              | 19h10                   | 18h10                   |
| - Risoul - Gaudissart Haut :                                                                                     | 19h15                   | 18h15                   |
| - Risoul - Station 1850 :                                                                                        | 19h30                   | 18h30                   |

## RENSEIGNEMENTS :

Office de tourisme: 04 92 46 02 60 ou sur [Risoul.com](http://Risoul.com)

## EN CHEMIN :

Les itinéraires du Risoul Vtt Camp empruntent des zones pastorales et de protection d'espaces naturels :

- Je emprunte les sentiers balisés afin de ne pas perturber la tranquillité de la faune sauvage
- Je réferme soigneusement les barrières derrière moi
- Je veille à ne laisser aucuns déchets

### PARCOURS N°1 VERT SOMMET LES MARMOTTES

**Niveau :** Vététistes débutants  
**Durée :** 45 minutes (avec remontée mécanique)  
**Dénivelé négatif :** 370 m - **Distance :** 3,38 km  
**Départ :** Sommet télésiège Pré du Bois  
**Arrivée :** Station Risoul 1850

 **Accès VAE possible :** Suivre balisage  
Itinéraire de montée VAE « COL DE CHÉRINE »

### PARCOURS N°2 BLEU SOMMET LA GRANDE BLEUE

**Niveau :** Vététistes moyens  
**Durée :** 2 h (avec remontées mécaniques)  
**Dénivelé négatif :** 700 m - **Distance :** 2 km  
**Départ :** Sommet télésiège Plate de la Nonne  
**Arrivée :** Station Risoul 1850

 **Accès VAE possible :** Suivre balisage  
Itinéraire de montée VAE « FORET BLANCHE »

### PARCOURS N°3 ROUGE SOMMET LES CRÊTES DE MARTINAT

**Niveau :** Vététistes confirmés ( Coudières et genouillères conseillées )  
**Durée :** 2 h 30 (avec remontées mécaniques)  
**Dénivelé négatif :** 750m - **Distance :** 15 km  
**Départ :** Belvédère de l'Homme de Pierre.  
**Arrivée :** Cabane de Martinat

 **Accès VAE possible :** Suivre balisage  
Itinéraire de montée VAE « COL DE CHÉRINE »

### PARCOURS N°11 ROUGE SOMMET LE MELEZET

**Niveau :** Vététistes confirmés  
**Durée :** 1 h 30 (avec remontées mécaniques)  
**Dénivelé négatif :** 300 m - **Distance :** 1,8 km  
**Départ :** Suivre parcours **N°10 LA GRANDE BLEUE**  
puis bifurcation parcours **N°11 LE MELEZET**  
**Arrivée :** Station Risoul 1850

 **Accès VAE possible :** Suivre balisage  
Itinéraire de montée VAE « MELEZET »

## LES INFORMATIONS PRATIQUES :

|                         |                                                                |
|-------------------------|----------------------------------------------------------------|
| • Météo                 | 08 92 68 02 05 (prévisions et évolution Hautes-Alpes)          |
| • Gendarmerie           | 04 92 45 00 08 (Secours en montagne)                           |
| • Secours               | 18 ou 112 (portable) ou 15                                     |
| • Informations tourisme | 04 92 46 02 60 (Office du Tourisme)<br>04 92 45 01 07 (Mairie) |
| • Remontées mécaniques  | 04 92 46 29 59                                                 |



## HORAIRES ET DATES DES REMONTÉES MÉCANIQUES

|                                                                                                              |   |              |    |               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|--------------|----|---------------|
|  <b>Pré du Bois</b>       | > | 9h30 - 12h00 | et | 13h00 - 16h40 |
|  <b>Plate de la Nonne</b> | > | 9h45 - 12h30 | et | 13h30 - 16h30 |

|                             | Lundi                                                                                                | Mardi  | Mercredi | Jeudi  | Vendredi |
|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|----------|--------|----------|
| Du 06 JUILLET au 10 JUILLET |  <b>R5</b> Ouvert | Ouvert | Ouvert   | Ouvert | Ouvert   |
| Du 13 JUILLET au 21 AOÛT    |  <b>R5</b> Ouvert | Ouvert | Ouvert   | Ouvert | Ouvert   |
| Du 24 AOÛT au 28 AOÛT       |  <b>R5</b> Ouvert | Ouvert | Ouvert   | Ouvert | Ouvert   |

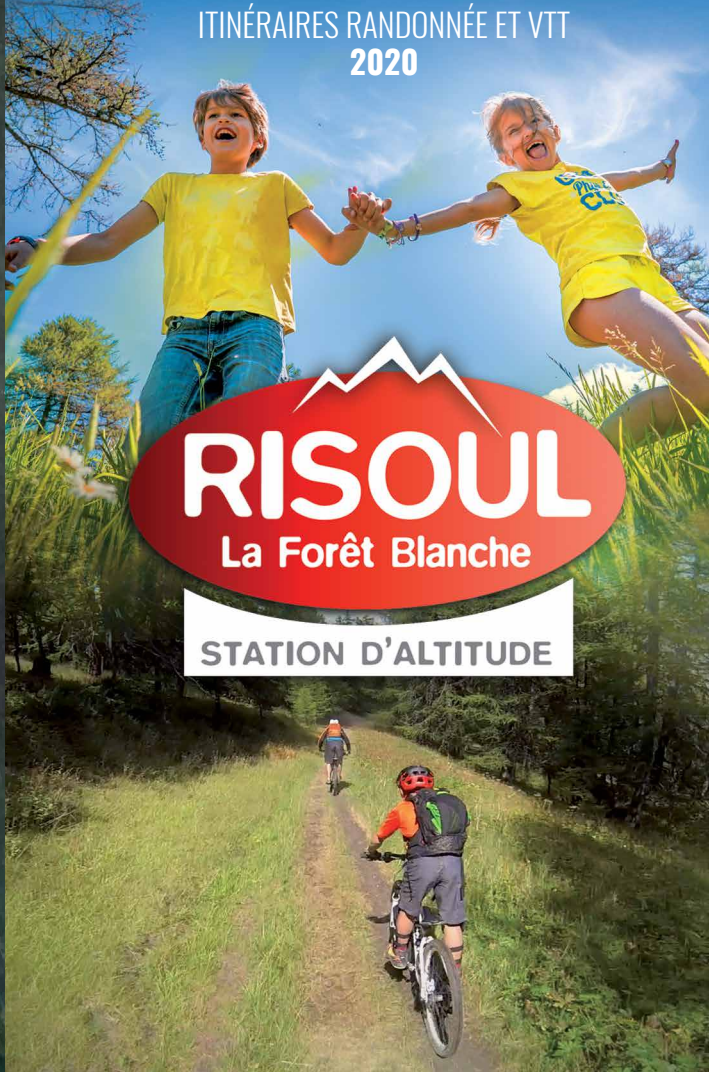
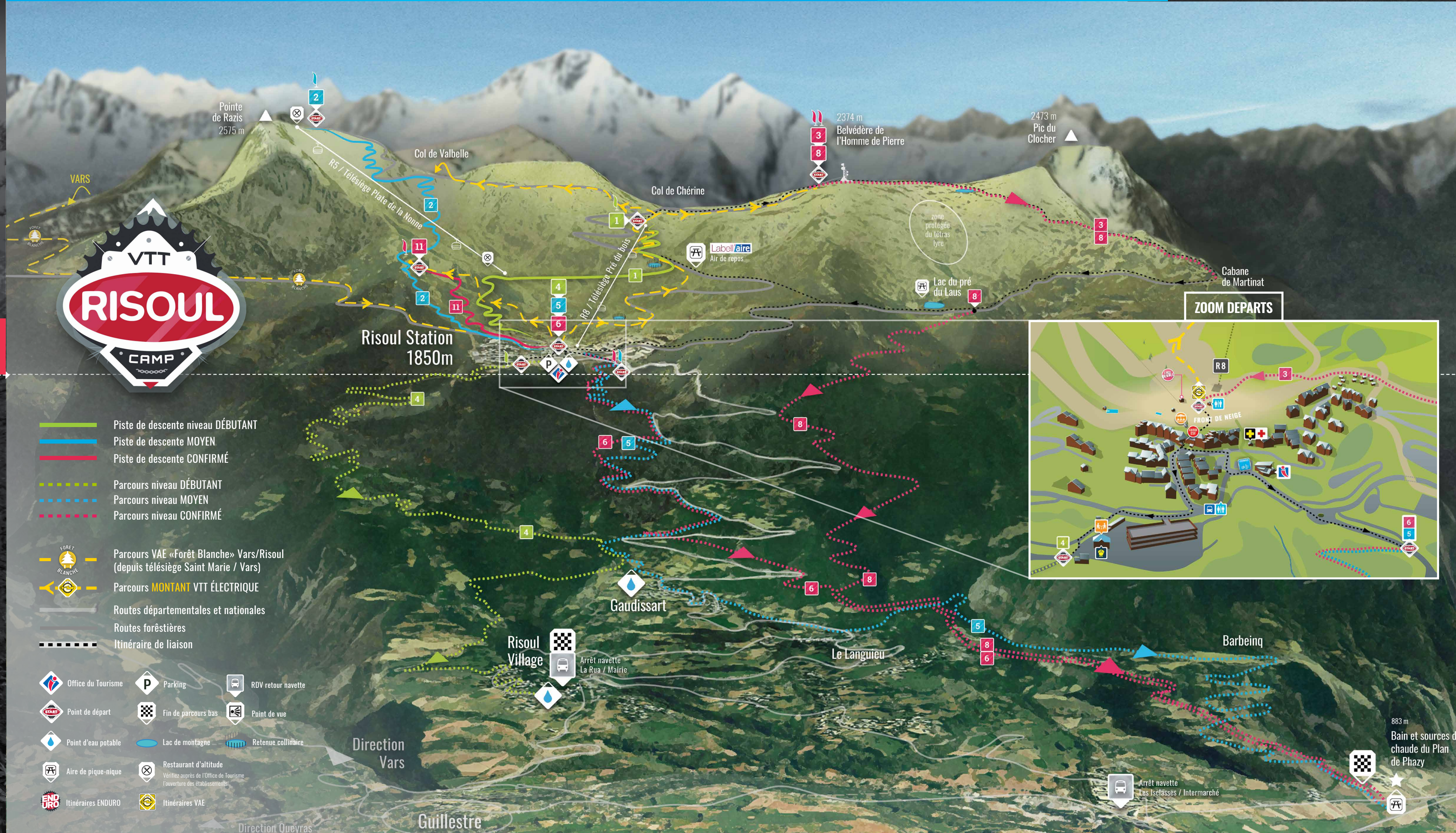
Possibilité d'acheter une seule montée de 2 télésièges ou 1 seul. Forfait journée adulte, enfants ou groupes. Plus de renseignements à l'Office du tourisme.

## COVID-19 :

Merci de respecter les gestes barrières sur nos installations :

- Distanciation sociale pendant les files d'attentes,
- Usage des gels hydroalcooliques avant l'embarquement,
- Port du masque obligatoire.

Conception graphique : L. Montfort - [laforgraphie.net](http://laforgraphie.net)  
Crédits photos : Manu Moïse Arceneï, L.Montfort, labellmontagne, OT Risoul.



## STATION DE LAVAGE

Vous pouvez laver vos vtt sur le parking  
de l'office de tourisme

### PARCOURS N°8 ROUGE SOMMET BIG ONE ET VALLEE

**Niveau :** Vététistes confirmés  
**Durée :** 3 h (avec remontées mécaniques)  
**Dénivelé négatif :** 1500 m - **Distance :** 16 km  
**Départ :** Belvédère de l'Homme de Pierre  
Variante depuis front de neige station Risoul 1850 :  
Accès possible depuis le Lac du Prés du Laus  
**Arrivée :** Hameau du plan de Phazy (source d'eau chaude)

 **Navette retour pour Risoul 1850**  
Arrêt navette Les Isclasses / Intermarché  
 **Accès VAE possible :** Suivre balisage  
Itinéraire de montée VAE « COL DE CHÉRINE »

!!! ATTENTION ITINÉRAIRES PARTAGÉS !!! MAÎTRISEZ VOTRE VITESSE, RESPECTEZ LES MARCHEURS !!!!

## VTT ÉLECTRIQUE

Profitez des parcours du Risoul Vtt Camp en toute liberté, grâce aux VTT électriques. Empruntez les itinéraires de montée spécialement aménagés et rejoignez les départs des différents parcours SOMMET.

-  Itinéraire de montée VAE – Mélézet
-  Itinéraire de montée VAE – Col de Chérine
-  Itinéraire de montée VAE – Homme de Pierre

----- Suivez le balisage itinéraire MONTÉE

> Des promos sur la location, des VTT électriques avec la carte «Risoul All Inclusive»

### PARCOURS VAE FORET BLANCHE

**Niveau :** Vététistes moyens  
**Durée :** 2 h 30  
**Dénivelé négatif :** 700m - **Distance :** 17 km  
**Départ :** Front de neige station Risoul 1850  
**Arrivée :** Front de neige station Risoul 1850

### PARCOURS N°4 VERT VALLÉE LES HAMEAUX DE RISOU

**Niveau :** Vététistes débutants / Balade en Famille  
**Durée :** 2 h  
**Dénivelé négatif :** 670m - **Distance :** 9 km  
**Départ :** Station de Risoul 1850  
(Au niveau de l'Espace Rencontre Risoul 1850)  
**Arrivée :** Risoul Village (Hameau La Rua/Mairie)

### PARCOURS N°5 BLEU VALLÉE LA FORÊT DES MÉLÈZES

**Niveau :** Vététistes moyens  
**Durée :** 2 h 30  
**Dénivelé négatif :** 896m - **Distance :** 13 km  
**Départ :** Station de Risoul 1850 (Au niveau de l'Off. de Tourisme)  
**Arrivée :** Hameau du plan de Phazy (source d'eau chaude naturelle)  
 **Navette retour pour Risoul 1850**  
Arrêt navette Les Isclasses / Intermarché

### PARCOURS N°6 ROUGE VALLÉE LA RISOU DÉVALÉ

**Niveau :** Vététistes confirmés  
**Durée :** 2 h - **Dénivelé négatif :** 896m - **Distance :** 13 km  
**Départ :** Station de Risoul 1850 (Au niveau de l'Off. de Tourisme)  
**Arrivée :** Hameau du plan de Phazy (source d'eau chaude)  
 **Navette retour pour Risoul 1850**  
Arrêt navette Les Isclasses / Intermarché

### PARCOURS N°8 ROUGE SOMMET ET VALLEE

**Niveau :** Vététistes confirmés  
**Durée :** 3 h (avec remontées mécaniques)  
**Dénivelé négatif :** 1500 m - **Distance :** 16 km  
**Départ :** Belvédère de l'Homme de Pierre  
Variante depuis front de neige station Risoul 1850 :  
Accès possible depuis le Lac du Prés du Laus  
**Arrivée :** Hameau du plan de Phazy (source d'eau chaude)

 **Navette retour pour Risoul 1850**  
Arrêt navette Les Isclasses / Intermarché  
 **Accès VAE possible :** Suivre balisage  
Itinéraire de montée VAE « COL DE CHÉRINE »