

BIENVENUE DANS LE RISOUL RANDO PARK

Le Risoul Rando Park, c'est plus de 10 itinéraires thématiques, qui vous feront, tour à tour, découvrir des paysages magiques, une faune et une flore hors du commun ainsi qu'un patrimoine d'exception. Chaque circuit met en valeur un centre d'intérêt particulier.

INFOS PRATIQUES

- Météo 08 92 68 02 05 (prévisions et évolution Hautes-Alpes)
- Gendarmerie 04 92 45 00 08 (Secours en montagne)
- Secours 18 ou 112 (portable) ou 15
- Informations tourisme 04 92 46 02 60 (Office du Tourisme)
04 92 45 01 07 (Mairie)
- Remontées mécaniques 04 92 46 29 59

RENSEIGNEMENTS :

Office de tourisme: 04 92 46 02 60
ou sur Risoul.com

LE CODE DU RANDONNEUR

AVANT DE PARTIR :

- Je choisis un itinéraire adapté à mes capacités physiques
- Je me renseigne sur la météo
- J'évalue le temps de parcours afin de rentrer avant la nuit
- Je me munis de documents et outils pour me situer (carte, boussole...)
- Je choisis une tenue vestimentaire adaptée : chaussures, veste chaude, veste de pluie
- Je prévois de l'eau et un petit « encas »

EN CHEMIN :

Les itinéraires du Risoul Rando Park empruntent des zones de pastoralismes et de protections d'espace naturel :

- J'emprunte les sentiers balisés afin de ne pas perturber la tranquillité de la faune sauvage
- Je tiens en laisse les animaux qui m'accompagnent
- Je referme soigneusement les barrières derrière moi
- Je respecte l'interdiction de cueillir les fleurs rares et protégées : Lys Martagon, la Reine des Alpes ou Chardon Bleu, Le Lys Orangé, l'Edelweiss, le Rhododendron, la Gentiane, l'Ancolle des Alpes, la Tulipe de Guillestre.
- Je ne laisse ni de traces de mon passage, ni déchets et je ne fais pas de feu dans la nature
- Je suis prudent et courtois lors de dépassement ou de croisement avec d'autres randonneurs ou pratiquants (vtt...)
- Je sais renoncer et redescendre (en télésiège ou en faisant demi-tour) en cas de conditions climatiques ou physiques défavorables.

A RISOUL, ON S'ORIENTE

Parcours d'orientation ludiques

5

parcours de difficultés différentes à réaliser en autonomie

PARCOURS N°11 SENTIER HISTORIQUE

Difficulté : Facile - **Dénivelé :** 830 m (D+/D-)
Durée : 1 h 30 itinéraire descendant (vers Risoul Village)
2 h 30 itinéraire montant (vers Risoul 1850 Station)
Départ: D2 - Espace Rencontre (parcours descendant)
Départ: D3 - Hameau La Rua / Mairie (parcours montant)
Distance : 5,8 km (aller)

Navette retour pour Risoul 1850 possible (arrêt navette La Rua/Mairie)

LE PETIT + : La découverte du chemin «original» de Risoul.

Un passé qui en dit long !

Un parcours qui vous fera voyager au gré des alpages et de ses nombreux chalets qui bordent «l'ancienne route de Risoul» comme on la nomme historiquement et familièrement.

PARCOURS N°1 LA RANDO DES POUSETTES

Difficulté : Facile - **Durée :** 1 h 30 (aller/retour)
Dénivelé : 218 m - **Départ :** D1 - Front de neige
Distance : 6,5 km (aller/retour)

LE PETIT + : Il n'est pas rare de croiser les troupeaux de vaches qui pâturent non loin de là...

La découverte de la nature en culotte courte !

Après une courte marche le Lac du Pré du Laus se dessine. Un véritable petit coin de paradis, idéal pour faire une pause pique-nique (barbecue possible) dans l'herbe ou les pieds dans l'eau.
Une journée de détente en famille sous la douce lumière ombragée des mélèzes.

PARCOURS N°2 LE PTIT TOUR

Difficulté : Facile - **Durée :** 2 h 00 (boucle)
Dénivelé : 247 m - **Départ :** D1 - Front de neige
Distance : 4,8 km (boucle)

LE PETIT + : Une très belle vue de la station vu d'en haut !

Une bonne entrée en matière pour une première !!

Une bonne manière pour découvrir l'espace forestier et les alentours de la station de Risoul. Une boucle facile, qui conviendra aux plus jeunes.
En fin de parcours une aire de pique-nique est à disposition. Après l'effort, le réconfort !!
Un parcours 100 % forestier. Agréable les jours de grosses chaleurs.

PARCOURS N°3 LE CHEMIN DE L'ÉCUREUIL

Difficulté : Moyen - **Durée :** 4 h (boucle)
Dénivelé : 550 m - **Départ :** D1 - Front de neige
Distance : 8,3 km (boucle)

LE PETIT + : Venez admirer le levé du soleil. Installez vous confortablement sur les bancs disposés le long du parcours, vous y trouverez les horaires du levé de soleil.

Au coeur de la forêt et ses habitants ...

Savant mélange de chemins forestiers et d'alpages, une randonnée agréable pour toute la famille. Au détour des sentiers, il n'est pas rare de croiser les animaux de la forêt de Risoul. Parmi eux les écureuils, les casses noix mouchetés, les téttras lyre... et à défaut de les croiser, ces animaux laissent des traces derrière eux... ouvrez bien les yeux !! Quand on sort de la forêt, une vue exceptionnelle sur toute la vallée du Guillevin et le massif des Ecrins.

Chiens interdit - Cause troupeaux

PARCOURS N°4 LE SENTIER DES VIEUX ARBRES

Difficulté : Facile - **Durée :** 3 h 30 (boucle)
Dénivelé : 350 m - **Départ :** D1 - Front de neige
Distance : 9,5 km (boucle)

LE PETIT + : Le long du parcours, vous en apprendrez un peu plus sur nos amis les arbres.
De retour à la station, rendez-vous à l'office de tourisme pour découvrir quelques « tranches » de ce passé...

Un peu de culture en pleine nature.

Une très belle randonnée au coeur de la forêt. Un moment hors du temps, à la découvr erte de quelques uns, des ancêtres, majestueux, de ces lieux. « Philibert », le pin cembro, de 450 ans mais aussi « Frisco » le mélèze de 100 ans son cadet. Une balade où il ne faudra pas oublier de lever les yeux afin d'admirer ces doyens de nos forêts.

Chiens interdit - Cause troupeaux

PARCOURS N°5 LA RONDE DE PÉLINCHE

Difficulté : Facile - **Durée :** 2 h 30 (boucle)
Dénivelé : 218 m - **Départ :** D1 - Front de neige
Distance : 6,05 km (boucle)

LE PETIT + : Plusieurs aires de pique-nique sont à disposition le long de l'itinéraire.

Du mélèze, encore du mélèze !!

Une balade familiale au coeur de la forêt de Pélinche à proximité de la station. Un itinéraire facile pour un moment convivial.

PARCOURS N°6 LE SOMMET DE RAZIS

Difficulté : Moyen - **Durée :** 5 h 30 (aller/retour), 2h (montée avec remontée mécanique - descente uniquement)
Dénivelé : 721 m - **Départ :** D1 - Front de neige
Distance : 13 km (aller/retour)

LE PETIT + : Juste avant d'arriver au sommet, un plateau bordé de pelouse verdoyante idéal pour un bivouac en famille. Une nuit à la belle étoile il n'y a pas mieux !

Tout en haut !

A 2571 mètres d'altitude, le sommet de Razis et le point le plus haut de Risoul. Un parcours varié et technique, alternant entre pentes raides et piste forestière. Une fois au sommet, c'est un panorama superbe qui s'offre à vous. Une vue plongeante sur Risoul, Vars et toute la vallée de la Durance.

Chiens interdit - Cause troupeaux

PARCOURS N°7 LE PIC DU CLOCHER

Difficulté : Difficile - **Durée :** 6 h (aller/retour)
Dénivelé : 623 m - **Départ :** D1 - Front de neige
Distance : 15 km (aller/retour)

LE PETIT + : Sur le chemin, découvrez un petit bosquet de mélèzes doyens, dont certains on plus de 400 ans.

Une vue au-delà des montagnes

C'est l'un des points culminants de Risoul. Quelques heures de marche, entre passages « hors sentiers » et pentes raides, pour enfin accéder au pic du clocher et profiter de son panorama à 360°. Le lac de Serre Ponçon, le massif des Ecrins, les vallées de la Durance, de l'Ubaye et du Queyras se dessinent et au loin, le Mont-Viso, pour un spectacle à couper le souffle !

PARCOURS N°8 LE GRAND PANORAMA

Difficulté : Moyen - **Durée :** 5 h 00 (boucle)
Dénivelé : 831 m - **Départ :** D1 - Front de neige
Distance : 12 km (boucle)

LE PETIT + : Des points de vues incroyables.

En famille au sommet

Cette randonnée vous fera découvrir les principaux sommets de Risoul. Des points de vues remarquables à découvrir en famille. C'est une journée bien remplie qui vous attend !

Chiens interdit - Cause troupeaux

PARCOURS N°9 GRAND TOUR DES CRÊTES

Difficulté : Difficile - **Durée :** 6 h 30 (boucle)
Dénivelé : 1000 m - **Départ :** D2 - Espace Rencontre
Distance : 21 km (boucle)

LE PETIT + : Points de vues imprenables sur toutes les vallées environnantes.

Une balade aérienne

Un superbe itinéraire conçu, pour les plus téméraires, qui vous fera parcourir les différentes crêtes de Risoul ainsi que les différentes vues des vallées et sommets qui entourent la station. Un moment de plénitude assuré.

PARCOURS N°10 BELVÈDÈRE DE L'HOMME DE PIERRE

Difficulté : Moyen - **Durée :** 4 h 00 (boucle)
Dénivelé : 524 m - **Départ :** D1 - Front de neige
Distance : 11 km (boucle)

LE PETIT + : Les nombreuses aires de pique-nique sur le sentier.

Prendre de la hauteur en famille ?...oui c'est possible !!

Le belvédère de l'Homme de Pierre est une randonnée facile à découvrir en famille et permettant d'avoir une belle vue aussi bien sur les Ecrins que sur le lac de Serre-Ponçon et les autres sommets du domaine de la Forêt Blanche. Une bonne mise en jambes avant d'attaquer d'autres randonnées ! Appareil photo conseillé pour des souvenirs inoubliables !!

Chiens interdit - Cause troupeaux

