



04 79 31 61 40
 04 79 31 61 08
 04 79 38 90 50
 04 79 31 62 57
 04 79 31 62 57
 04 50 21 90 57
 www.espacediamant.com
 www.lesaisies.com
 www.prazsurarly.com
 www.vald'arly-mont-blanc.com

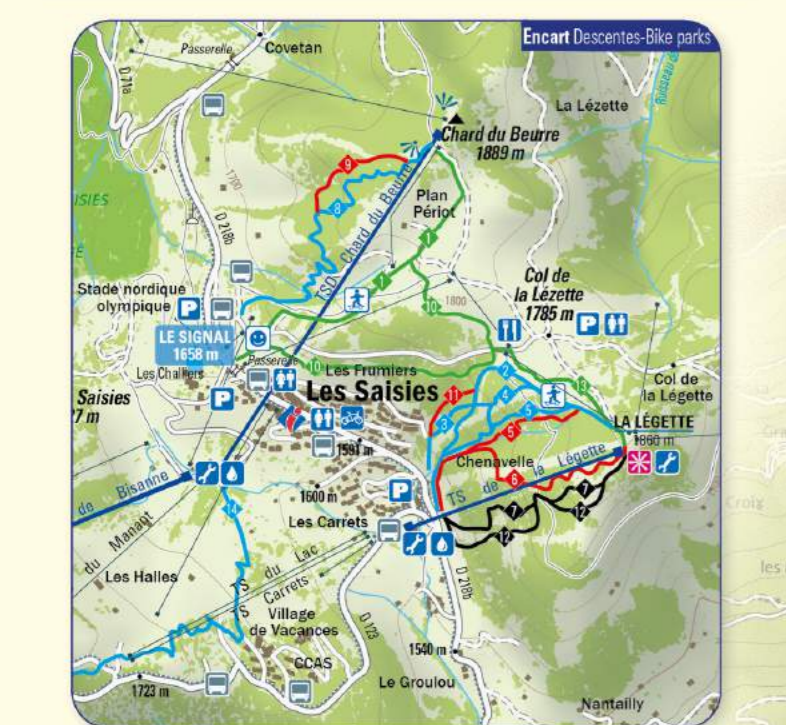
CONTACTS - OFFICES DE TOURISME
 L'Espace Diamant vous permet de découvrir le domaine les mardis et jeudis.
 L'Espace Diamant, c'est plus de 375 km d'itinéraires labellisés FFC avec 26 circuits. 1 bike park et 4 zones ludiques, un mini boarder d'inflation avec virages relevés et mouvements de terrain évolutifs, accessibles à tous.
 12 pistes de descentes aménagées et 11 itinéraires descendants accessibles via les remontées mécaniques. Un système de navettes pour assurer les différents sites, stations et villages. Une répartition pour assurer les Via les remontées mécaniques. Un système de navettes pour assurer les différents sites, stations et villages. Une répartition pour assurer les



CARTE DES ITINÉRAIRES VTT



CARTE À L'ÉCHELLE 1 : 30 000 www.espacediamant.com



SÉCURITÉ ET RÈGLES DE BONNE CONDUITE

La charte du Vététiste
 • Respecter la nature et les propriétés privées
 • Rouler impérativement sur les sentiers balisés et ouverts au public
 • Respecter le travail des alpagistes, n'étrayez pas le bétail et respectez les clôtures
 • Attention aux piétons et cavaliers, ralentissez, avertissez et cédez le passage en vous croisant
 • Utilisez les poubelles, des containers sont à votre disposition dans les villages.
 • Prévenez un proche de votre itinéraire et ne partez jamais seul(e)
 • Emportez avec vous un nécessaire de réparation, une trousse de première urgence et une carte détaillée du parcours
 • Pensez à vous hydrater souvent, et à vous protéger du soleil
 • Portez toujours un casque
 • Tout itinéraire est emprunté sous la responsabilité du vététiste, à ses risques et périls, les itinéraires n'étant pas surveillés.

Règlement
 Règlement et clauses de transport des remontées mécaniques sont affichés au départ de chaque remontée mécanique et sont propres à chaque remontée mécanique. Il appartient au détenteur d'un titre de prendre connaissance de ces clauses et de s'y soumettre. Les communes, les sociétés de remontées mécaniques ainsi que les offices du tourisme ne peuvent être tenus pour responsables de l'absence de balisage et de la qualité des sentiers. Tarifs et horaires d'ouverture de remontées disponibles dans les offices de tourisme.

Secours
 Sur les itinéraires de descente, si accident, pensez à signaler le numéro de balise à proximité. Numéros d'urgence : 112 ou 18

La Réserve Naturelle Régionale "Tournière des Saisies-Beaufortain-Val d'Arly"
 La tourbière des Saisies est un site naturel exceptionnel : s'étendant sur 290ha entre 1550 et 1718m d'altitude, c'est la plus grande tourbière du massif allier. Elle abrite des milieux rares et de nombreuses espèces protégées de flore et de faune. Elle bénéficie depuis le 11 juillet 2013 d'un classement en réserve naturelle régionale, qui complète son statut de zone naturelle d'intérêt européen (Natura 2000). Le milieu est particulièrement sensible au dérangement et à la sur-fréquentation. Une perturbation imprévisible peut mettre en péril sa faune et sa flore. Pour cette raison, le VTT n'est pas autorisé. Mérite de participer à la préservation du site en respectant cette mesure.

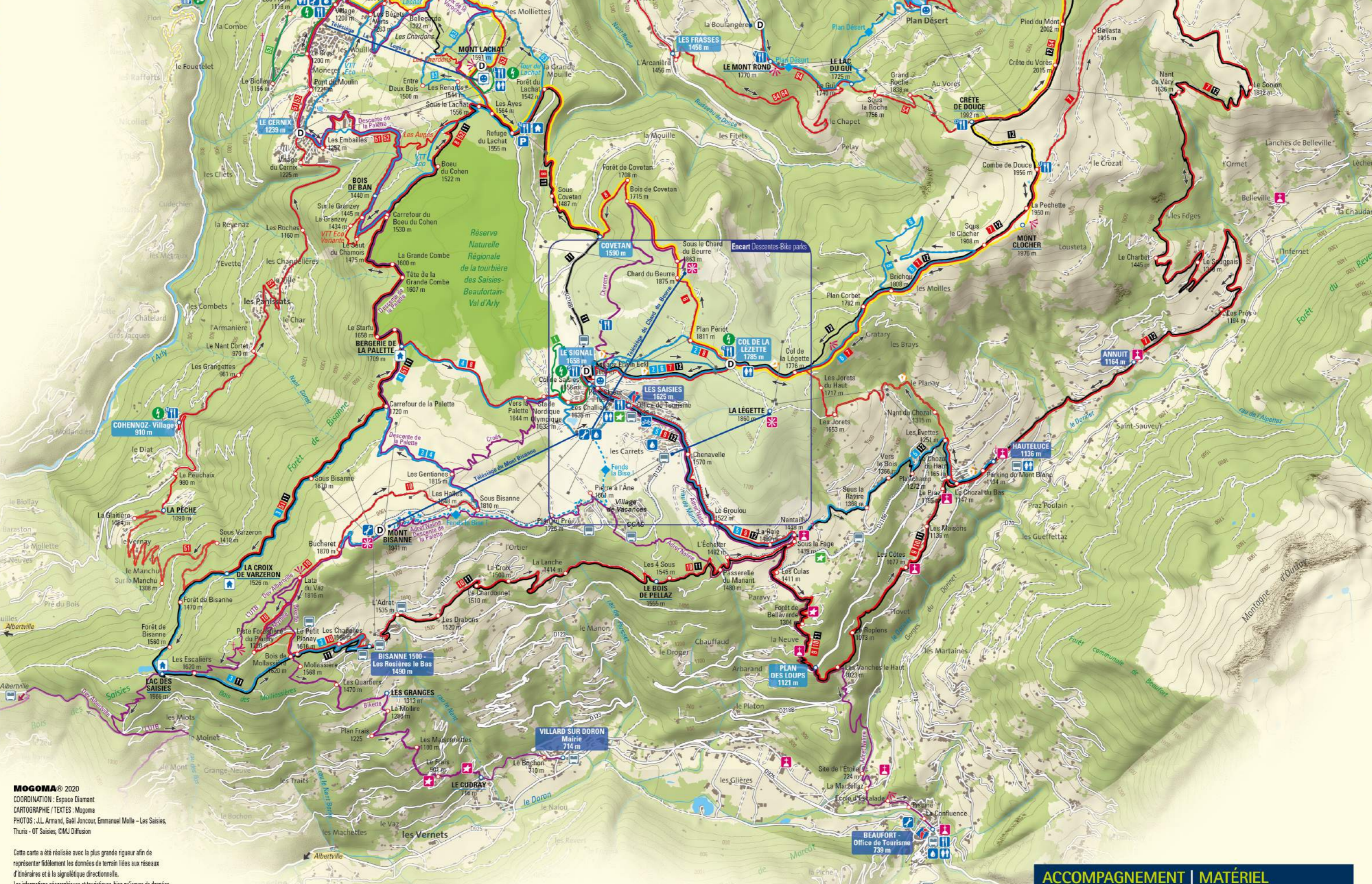
LE VAL D'ARLY - RIVE DROITE

NOMS DES ITINÉRAIRES	N°	NIV.	DIST.	DURÉE	DÉNV.	DÉNV.	VAE	POINT DÉPART	POINT ARRIVÉE
CIRCUITS									
Cohézino	51	2	24km	2h-45	800 m	800 m	⚡	Crest-Voland	Crest-Voland
La Mont Lachat	52	1	10,1km	1h30	350 m	350 m	⚡	Crest-Voland	Crest-Voland
Les Piaux	53	4	4,5km	1h00	110 m	110 m	⚡	Crest-Voland	Crest-Voland
La Mont Vairis	54	1	17,4km	2h-15	750 m	750 m	⚡	La Planay	La Planay
La Roc des Evettes	55	4	8km	1h00	350 m	350 m	⚡	La Planay	La Planay
Plan Désert	56	2	7,2km	0h-45	250 m	250 m	⚡	La Planay	La Planay
Ban Rouge	57	1	13,8km	2h-30	900 m	900 m	⚡	La Planay	La Planay
Tour du Lachat	63	4	4,3km	0h-30	190 m	190 m	⚡	TSD de la Logère	TSD de la Logère
La Mont Rond	64	2	6,6 km	0h-45	50 m	450 m	⚡	TSD Mont Rond	La Planay
Les Seigneurs	70	2	8,8 km	1h-00	470 m	470 m	⚡	Les Evettes	Les Evettes
ENDUROS									
La Croix de Varoche	4	5	4,5km	0h-30	5 m	374 m	⚡	TSD de la Logère	TSD de la Logère
Descente de la Palette	2	10	10,8 km	1h30	20 m	740 m	⚡	Sommaire TSD de Bisanne	Crest-Voland
ITINÉRAIRES DESCENDANTS									
Plan Désert	56	2	7,2km	0h-30	70 m	500 m	⚡	TSD Mont Rond	TSD Mont Rond
VTT Éco	4	2	7,8km	0h-40	50 m	380 m	⚡	TSD de la Logère	TSD de la Logère
Le Tour du Lachat	63	4	5km	0h-30	20 m	380 m	⚡	TSD de la Logère	TSD de la Logère
VTT Éco Variante	4	2	1km	0h-10	0 m	100 m	⚡	TSD de la Logère	TSD de la Logère
Les Auges	4	2	4,7 km	0h-30	30 m	300 m	⚡	TSD de la Logère	TSD de la Logère
Les Chardans	4	2	3 km	0h-30	30 m	300 m	⚡	TSD de la Logère	TSD de la Logère
Les Chardans	4	2	700 m	0h-10	0 m	160 m	⚡	TSD de la Logère	TSD de la Logère

LE TOUR DU VAL D'ARLY MONT-BLANC
 98 km
 4343 m
 3 jours ou à la journée pour certaines portions
 En vélo électrique de randonnée, VTT XC ou Enduro
 Seul ou accompagné

CRISTAL VERT
 Descente enduro de la Palette sur le domaine relié Cristal Vert (Crest-Voland / Les Saisies) !

VAL D'ARLY - RIVE DROITE



SIGNALÉTIQUE ESPACE VTT

Itinéraires VTT
 Une signalétique spécifique est mise en place sur les circuits labellisés par la Fédération Française de Cyclisme.

Descentes permanentes
 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

Itinéraires descendants - Enduros
 Direction à suivre
 Nom de l'itinéraire concerné
 Niveau de difficulté
 Balise spécifique Tour du Val d'Arly

Itinéraires VTT XC
 3 1 8

Itinéraires VTTAE
 3 1 8

Trés facile
 Facile
 Difficile
 Très difficile



ACCOMPAGNEMENT | MATÉRIEL

Moniteurs Cyclistes Français / MCF
 Des professionnels, « brevet d'Etat » en VTT accompagnement, chaque jour des sorties organisées, renseignez-vous aux Offices de Tourisme.

Location de matériel
 Les différents magasins de sport des stations pour du matériel (VTT, casques...)
 Pour plus de renseignements, contactez les Offices de Tourisme.

PRAZ SUR ARLY

NOMS DES ITINÉRAIRES	N°	NIV.	DIST.	DURÉE	DÉNV.	DÉNV.	VAE	POINT DÉPART	POINT ARRIVÉE
CIRCUITS									
La balade de Cassioz	35	2	3,5km	0h-30	60 m	60 m	⚡	Parking des Vairins	Parking des Vairins
Bon Rouge	36	2	7,5km	2h-00	430 m	430 m	⚡	TSD du Crêt du Midi	TSD du Crêt du Midi
Les Lanciares	37	2	13 km	2h-45	800 m	800 m	⚡	Parking des Vairins	Parking des Vairins
Les Evettes	45	2	9,5 km	2h-15	430 m	430 m	⚡	Parking des Vairins	Parking des Vairins
ITINÉRAIRES DESCENDANTS									
Le Louzax	21	2	9,3km	0h-45	60 m	770 m	⚡	TSD du Crêt du Midi	Parking des Vairins
Les Grallies	23	2	8,4km	1h-00	130 m	850 m	⚡	TSD du Crêt du Midi	Parking des Vairins
Combe Noire	24	2	4,1 km	0h-15	20 m	680 m	⚡	TSD du Crêt du Midi	Parking des Vairins

REMONTÉES MÉCANIQUES ET NAVETTES



Les remontées mécaniques
 Les télésièges sont accessibles aux piétons et VTT. Pour connaître les tarifs, jours et horaires d'ouverture, se renseigner aux caisses des remontées mécaniques ou auprès de votre Office de Tourisme.
 Attention, les télésièges ne fonctionnent pas en cas de mauvais temps ou risques d'orages.

Les navettes Lignes Nature Beaufortain-Val d'Arly
 Des navettes gratuites sont à votre disposition pour faciliter vos déplacements sur les stations et villages.
 Des itinéraires sont proposés avec un retour navettes : les jours et horaires sont disponibles dans les Offices de tourisme.



LES SAISIES

NOMS DES ITINÉRAIRES	N°	NIV.	DIST.	DURÉE	DÉNV.	DÉNV.	VAE	POINT DÉPART	POINT ARRIVÉE
CIRCUITS									
La Bouriquette	1	2	1,8 km	0 h 15	80 m	80 m	⚡	Le Signal	Les Saisies
L'Enduro	2	10	3,7 km	0 h 30	145 m	145 m	⚡	Col de la Lézette	Espace E. Eckl
La Forêt de Bisanne	3	4	9 km	1 h 15	215 m	520 m	⚡	Route de Bisanne	Bisanne 1500
Les Alpagnes de Bisanne	4	2	6,1 km	0 h 45	68 m	215 m	⚡	Route de Bisanne	Les Saisies
La Croix de l'Allié	5	2	6,4 km	1 h 30	20 m	540 m	⚡	Le Signal	Les Saisies
La Combe de Douce	6	2	11,2 km	1 h 20	265 m	265 m	⚡	Le Signal	Les Saisies
Le Plan Mermir	7	2	29,7 km	1 h 45	1040 m	1040 m	⚡	Le Signal	Les Saisies
Tour du Bois de Covatan	8	2	14,3 km	1 h 45	490 m	690 m	⚡	Col de la Lézette	TS de La Légette
Plan des Loups	9	2	8,8 km	1 h 15	145 m	655 m	⚡	Le Signal	Hautalace
Bisanne - Les Cotes	10	2	17,1 km	1 h 45	440 m	1105 m	⚡	Route de Bisanne	Hautalace
Le Tour des Bois	11	2	28 km	3 h 30	825 m	1345 m	⚡	Le Signal	Les Saisies
Le Col de Véry	12	2	29,6 km	4 h 30	1025 m	1025 m	⚡	Le Signal	Les Saisies
Pougnot e-MTB Les Saisies			2,8 km	0 h 15	110 m	110 m	⚡	Espace E. Eckl	Espace E. Eckl
Pougnot e-MTB Hautalace			7,3 km	1 h 00	643 m	120 m	⚡	Hautalace	Espace E. Eckl
ENDUROS									
Pikachu	1	2	2,1 km	0 h 20	0 m	180 m	⚡	Les Gémènes	Les Saisies
Myrtille	2	2	2,3 km	0 h 20	7 m	145 m	⚡	Mont Bisanne	Bisanne 1500
Charette	3	2	3,8 km	0 h 20	82 m	215 m	⚡	Le Cherd du Bourne	Les Saisies
Adri'naline	4	2	7,6 km	1 h 00	25 m	875 m	⚡	Les Saisies	Beaufort
Bixotte	5	2	7,3 km	1 h 00	40 m	1250 m	⚡	Mont Bisanne	Villard-sur-Doron
UTB	6	2	9,6 km	1 h 00	15 m	1350 m	⚡	Mont Bisanne	Quigey
Dev'Albertville	7	2	18,5 km	2 h 4 h	175 m	1780 m	⚡	Mont Bisanne	Albertville
DESCENTES PERMANENTES									
Pikachu	1	2	2,4 km	0 h 10	0 m	225 m	⚡	TSD Ch. du Bourne	Espace E. Eckl
Droit dans la boeufs	2	2	2,1 km	0 h 10	0 m	283 m	⚡	TS de La Légette	TS de La Légette
La Moncha	3	2	2,6 km	0 h 10	0 m	269 m	⚡	TS de La Légette	TS de La Légette
La Cornille	4	2	2 km	0 h 10	0 m	280 m	⚡	TS de La Légette	TS de La Légette
Dri-dans l'aire	5	2	1,7 km	0 h 10	0 m	284 m	⚡	TS de La Légette	TS de La Légette
La Saisiarotte	6	2	1,7 km	0 h 10	0 m	280 m	⚡	TS de La Légette	TS de La Légette
La Cubrière	7	2	1,3 km	0 h 10	0 m	281 m	⚡	TS de La Légette	TS de La Légette
Lovely Woods	8	2	2 km	0 h 10	0 m	225 m	⚡	TSD Ch. du Bourne	Espace E. Eckl
Tabasco	9	2	0,5 km	0 h 05	0 m	140 m	⚡	TSD Ch. du Bourne	Espace E. Eckl
Shrek	10	2	1,6 km	0 h 10	0 m	120 m	⚡	TSD Ch. du Bourne	Espace E. Eckl
La Bougnotte	11	2	0,5 km	0 h 10	0 m	100 m	⚡	TS de La Légette	TS de La Légette
Le Borat	12	2	0,8 km	0 h 10	0 m	225 m	⚡	TS de La Légette	TS de La Légette
La Coyote	13	2	1,3 km	0 h 10	0 m	100 m	⚡	TS de La Légette	Espace E. Eckl
Fendis la Bise	14	2	4,2 km	0 h 10	0 m	318 m	⚡	TTS Bisanne	TTS Bisanne

1) Carte randonnée itinéraires - Villages de la Légette 2) Carte VTT - Espace Diamant - Praz-sur-Arly 3) Réseau des navettes gratuites - accompagnement sportif de l'Office de Tourisme des Saisies 4) Réseau des Saisies par le Col de Véry