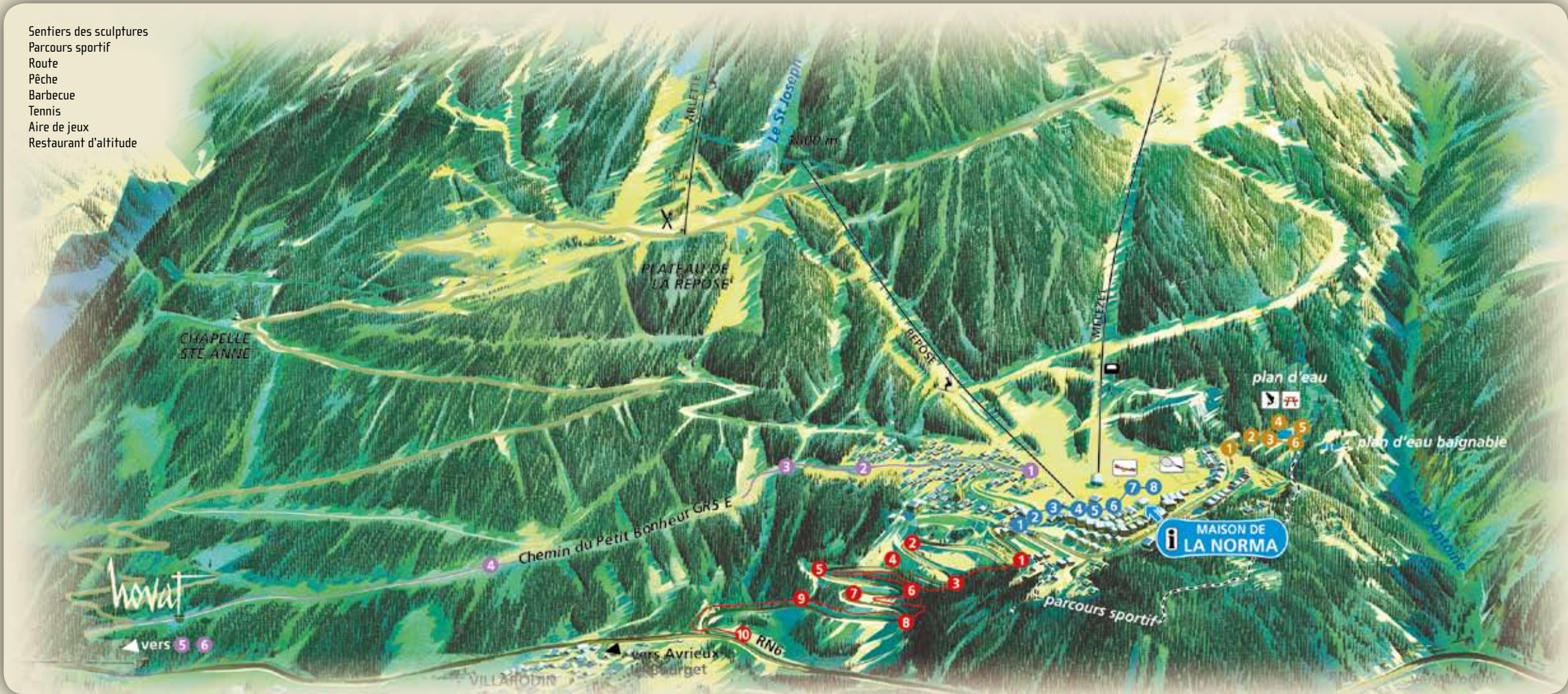




SENTIERS DE L'ART

Les Sentiers de l'Art tissent un **LIEN ENTRE ART CONTEMPORAIN ET ART BAROQUE**, ils ont pour but de sensibiliser l'homme sur l'héritage artistique qui représente l'expression populaire. Ils vous guideront dans la **DÉCOUVERTE DU PATRIMOINE ARTISTIQUE** de la station de La Norma et des villages d'Avrieux, du Bourget et de Villarodin.

Sentiers des sculptures
Parcours sportif
Route
Pêche
Barbecue
Tennis
Aire de jeux
Restaurant d'altitude



Sentier I : La Route de l'Art

- 1 - L'Œil**
Yoshin OGATA - Japon - 2001
- 2 - Sarcophage**
Colin FOSTER - Hongrie - 2001
- 3 - Pas d'bras pas d'chocolat**
Francois WEILL - France - 2003
- 4 - La Fée du Lac**
Raymond JAQUIER
France - 2003
- 5 - Empilement**
Ton KALLE - Pays-Bas - 2001
- 6 - La Gondole**
Varga GEZA - Hongrie - 2001
- 7 - Vent debout**
Bruno GUIHENEUF
France - 2003
- 8 - La Porte Organique**
Xavier GONZALES
Espagne - 2003
- 9 - N +063**
Patrice BELIN
France - 2003
- 10 - Le Glacier au soleil**
Gueorgui FILIN
Bulgarie - 2000



Sentier II : Le Village de la norma

- 1 - La morraine figée**
Dominique THOLLON
France - 1997
- 2 - Une fontaine peut en cacher une autre**
Philippe ONGENA
Belgique - 2003
- 3 - Anima**
Jean-Michel MORAUD
France - 1999
- 4 - Figure musicale**
Jean-Paul CHABLAIS
France - 1997
- 5 - Drapé**
Paul MARADON - France - 1997
- 6 - Inclusion**
Goran GPAJAK
Yougoslavie - 1999
- 7 - La Pierre penchée**
Uli GSELL - Allemagne - 1997
- 8 - l'arbre aux oiseaux**
Raymond JAQUIER
France - 1997



Sentier III : Le plan d'eau

- 1 - Hibes arbre géométrique**
Giorgie CPAJAK
Serbie - 1998
- 2 - Météorite**
Gino CORSANNI
Italie - 1998
- 3 - Fontaine**
Raymond JAQUIER
France - 2001
- 4 - Le cœur en écloison**
Robert PIERRESTIGER
France - 1999
- 5 - THE TOTEM OF WIND - SCARECROW**
Kan TAN
Taiwan - 1999
- 6 - Le pont en 2 parts**
Eric THERET - France - 1999

Sentier IV : Chemin du petit bonheur

- 1 - Pyramide**
Joseph VISY - Hongrie - 1998
- 2 - Repos-roche**
Maria BERNIDI - Hongrie - 2000
- 3 - Escargot**
Sylvie KOECHLIN
France - 2000
- 4 - Anneaux**
Hervé QUERE - France - 2000
- 5 - Focus Fish Experiment**
(située à la Redoute
Marie-Thérèse à Avrieux)
Marc SIMON - France - 2000
- 6 - Banc Porte**
(située dans le village d'Avrieux)
Josef NADJ - Allemagne - 1998



Conseils aux randonneurs

• **PENSEZ À VOTRE SÉCURITÉ** : le temps change vite en montagne, il est impératif de se renseigner avant de partir sur les conditions de météo prévues. Ne partez jamais seul, munissez vous d'une carte précise et prévenez de votre itinéraire. Ne vous surestimez pas afin de ne pas vous mettre en danger, ainsi que les personnes qui vous porteraient secours.

• **PARTEZ BIEN ÉQUIPÉ** : choisissez des chaussures de randonnées confortables et adaptées à vos activités. Même s'il fait beau ayez dans votre sac à dos un vêtement chaud et imperméable, sans oublier vivres et boissons.

MÉNAGEZ VOTRE ORGANISME : pour prévenir les "coups de pompe", il est conseillé de faire le plein de sucres lents la veille de la randonnée (pâtes, riz, féculents...). Pendant l'effort, consommez souvent et en petites quantités sucreries, fruits secs et boissons sucrées.

PROTÉGEZ VOUS DE LA CHALEUR en prévoyant chapeau, lunettes, crème solaire et en buvant souvent, avant d'avoir soif.

PROTÉGEZ VOS ENFANTS : tous ces conseils s'appliquent bien sûr aussi aux enfants. En observant quelques règles élémentaires de bon sens, on peut éviter les troubles liés à l'altitude et au climat (coups de soleil, déshydratation, fatigue excessive...). N'oubliez pas que même dans un porte bébé un enfant se fatigue et se déshydrate.

Conseils aux vététistes

Les itinéraires VTT sont balisés en jaune et reprennent le numéro du parcours. La numérotation des circuits correspond à celle du topo « Centre de VTT de l'Esseillon ». Deux circuits sur la Norma sont des itinéraires descendants. La télécabine de la Norma est accessible aux vététistes.

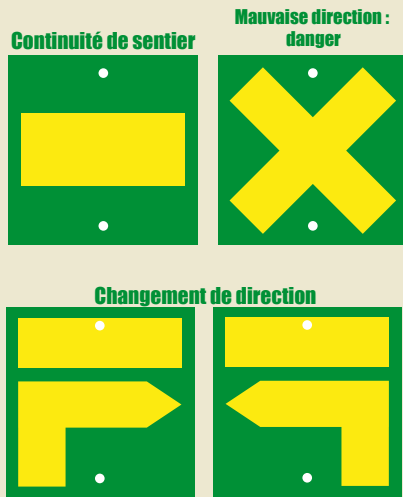
Attention : les parcours descendants de la Norma ainsi que le chemin du Petit Bonheur sont accessibles aux vététistes, randonneurs, et cavaliers. Soyez prudents, respectez les loisirs de chacun.

A VTT, je maîtrise ma prise de risque, ma vitesse et je roule bien protégé.

Plus de respect, plus de VTT :

- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation.
- Ne surestimez pas vos capacités et portez un casque.
- Si vous partez seul, informez une personne de l'itinéraire emprunté.

SIGNALETIQUE DES CHEMINS

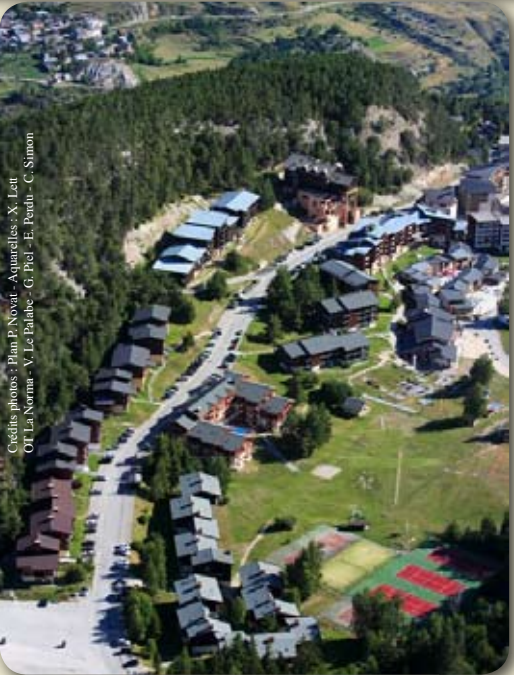


CARTE DES VILLAGES



CARTE SENTIERS

itinéraires randonnées
parcours VTT • Sentiers de l'art



Infos utiles

Maison de La Norma :
+33[0] 04 79 20 31 46

Météo :
+33[0] 08 36 68 02 73

Secours en montagne :
112

Maison du Tourisme - Maison de La Norma - 73500 LA NORMA
Tél. +33[0] 04 79 20 31 46 - Fax +33[0] 04 79 20 36 55
www.la-norma.com - info@la-norma.com

Le plan des promenades et randonnées a été réalisé avec le concours de l'Office National des Forêts de notre secteur. Il ne saurait remplacer les cartes IGN (en particulier les cartes 3534 DT et 3535 DT de la collection Top 25 au 1:25000) et ne peut en aucun cas engager la responsabilité de ses auteurs. Ceux-ci vous recommandent la plus grande prudence au cours de votre randonnée (il est impératif de disposer d'un équipement approprié).



