



prazdelys-sommand.com



# ITINÉRAIRES DE BALADES ET RANDONNÉES

Map of walks and hikes

PRAZ DE LYS SOMMAND TOURISME

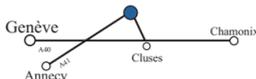
+33(0)4 50 34 25 05

+33(0)4 50 43 02 72

accueil@prazdelys-sommand.com



prazdelys-sommand.com



© Infrance 062017 - Tous droits réservés - 02 29 55 02 38 - Crédits photos, couverture et d'as : SPL, La Ramaz et Praz de Lys Sommand Tourisme

## Secteur de Mieussy

### 1 Petite promenade depuis le Viaduc : Dessy

Départ : Salle des Fêtes (634 m)  
Dénivelé maximum : 95 m • Durée : 35 mn  
**Très facile**  
Verger pédagogique - viaduc - Gorges du Pont du Diable - viaduc - Dessy - viaduc  
Promenade sans difficulté, permettant de découvrir les alentours du bourg de Mieussy. Accessible en poussette et fauteuil (avec aide).



Le viaduc de Mieussy, construit en 1931, mesure 126m de long et comporte une arche centrale de 24 mètres d'ouverture dominant le Foron de 20 mètres. Il permettait le passage d'un train reliant Annemasse à Sixt.

### 1a Circuit du Bois de Cher

Départ : Salle des Fêtes (634 m)  
Dénivelé maximum : 150 m • Durée : 1h00  
**Facile**  
Depuis Vivier, belle vue sur le massif du Mont-Blanc.

Salle des fêtes - viaduc - Vivier - bois de Cher - salle des fêtes

### 1b Découvertes des hameaux de Leij et Messy

Départ : Salle des Fêtes (634 m)  
Dénivelé maximum : 277 m • Durée : 2h00  
**Facile**  
Salle des fêtes - Vivier - Messy - Leij - bois de Cher - salle des fêtes. Variante possible par Fromeson  
Accès possible aux Fauteuils Tout Terrain entre Messy, Vivier et Mieussy

Depuis la boucle n°1 à Vivier, suivre Messy. Dans le hameau, laisser la route de Sommand pour Ley. A la chapelle de Ley, suivre à gauche Mieussy par Charçon et retour par le bois de Cher. Habitat préservé et agriculture de montagne sont à découvrir.

### 2 Circuit du Bartou

Départ : Salle des Fêtes (634 m)  
Point culminant : 1510 m à Roche-Pallud  
Durée : 5h30 (sans pause, boucle)  
**Peu difficile, passages aériens (câble), descentes raides**  
Mieussy - Cloiset - Jourdy - Le Chable - Anglay - les Clos d'en Haut - Sommand - Roche Pallud - Les Vernay - Guillard. Retour Mieussy  
Randonnée vers les alpages offrant de magnifiques points de vue sur la vallée du Giffre.



Le décollage de parapente de Pertuiset, site «historique» depuis lequel 3 parachutistes se sont élancés en 1978, donnant ainsi naissance à un nouveau sport de vol libre, le parapente. Vue exceptionnelle du massif du Mont-Blanc au Monts du Jura.

### 3 Circuit Sur le Coux

Départ : Salle des Fêtes (634 m)  
Point culminant : 1048 m, Sur le Coux  
Durée : 2h45 (boucle) • **Facile**  
Mieussy - Pont du Diable - Bieuilly - Ivoray - Les Seujets - Sur le Coux - la Biolle - Bois Gervaz - Ivoray - Dessy - Mieussy  
Vue très dégagée sur le coteau de Mieussy et le massif du Marcellly. Atelier de poterie de Bois Gervaz.



Vue panoramique sur le coteau de Mieussy, le Marcellly, la chaîne du Bargy.

### 4 Circuit du Plateau d'Ivoray

Départ : Salle des Fêtes (634 m)  
Point culminant : 805 m Charjou  
Durée : 2 h 45 (boucle) • **Facile**  
Mieussy - Dessy - Créan - Maillet - Le Charjou. Retour par Mont Mailly - variante par la route d'Ivoray - Pont du Diable - Mieussy  
Circuit surplombant les berges du Giffre, en sous-bois. Belle vue sur la vallée du Giffre.



Gorge du Pont du Diable: Avec ses 9 m de profondeur et 4 m de largeur, la gorge du Giffre est une curiosité naturelle remarquable. Terrain idéal pour la pratique du canyoning, du kayak et de la pêche sportive. Gorge traversée par le petit pont du Diable et le grand pont de Dessy.

### 5 Circuit Grotte du Jourdy - Chapelle Saint Grat

Départ : Salle des Fêtes (634 m)  
Point culminant : 1510 m Roche-Pallud  
Durée : 3 h 30 (boucle, sans pause) ou une 1/2 journée • **Assez difficile, passages aériens (câble), descente raide, déconseillé aux jeunes enfants**  
Mieussy - église - Cloiset - Jourdy - Roche-Pallud d'en Bas - Les Vernay - Guillard - retour Mieussy  
Itinéraire du village à l'alpage, empruntant un chemin de croix de 14 stations qui conduit à la grotte du Jourdy, sanctuaire de la Sainte Famille. Pause méritée dans la fraîcheur de la grotte. Montée escarpée du Saix d'Echerus. Arrivée à l'alpage de Roche-Pallud (site de parapente). Descente par la voie pavée vers la chapelle Saint-Grat.  
La Chapelle St Grat: Située à 850 m, chapelle dédiée à la Sainte Famille, Ste Anne et St Grat, évêque d'Aoste au V<sup>e</sup> siècle, saint protecteur des céréales. Une halte sur le petit banc offre une vue formidable sur les Alpes.  
Accès possible aux Fauteuils Tout Terrain entre La Chapelle Saint-Grat et Mieussy



## Secteur Praz de Lys - Sommand

### 6 Circuit Pointe Perret - Haut Fleury

Départ : Parking du lac de Sommand (1413 m)  
Point culminant : 1981 m au Haut Fleury  
Durée : 3 h 50 (boucle) • **Peu difficile**  
Lac - Forêt d'Ima - Pertuiset - Pointe du Haut Fleury - Pointe Perret - Pertuiset. Retour par Roche-Pallud  
Randonnée peu difficile sur un parcours de crêtes. Belvédère exceptionnel sur les Plateaux de Sommand et Praz de Lys.  
Accès au sommet par le décollage de parapente, bel alpage habité par les vaches d'Abondance et les moutons.



Accès au sommet par le décollage de parapente, bel alpage habité par les vaches d'Abondance et les moutons.

## 6a Pointe du Haut Fleury depuis Praz de Lys

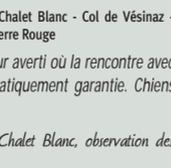
Départ : Les Molliettes (1495 m)  
Durée : 2 h 30 (boucle) • Point culminant : 1981 m au Haut Fleury • **Peu difficile**  
Les Molliettes - Lac de Roy - Pointe Perret - Haut Fleury - Retour par le lac - Chalet de Véran - Col de la Ramaz - Les Molliettes  
Randonnée familiale facile au cœur des alpages. Passage par le lac glacière de Roy. Belvédère exceptionnel du Léman aux Alpes.



Au sommet, 2 tables d'orientation avec panorama à 360°. Pour les moins courageux, de mi-juillet à mi-août, accès possible en télésiège.

### 7 Pointe de Chavasse

Départ : Sommand, Parking de Pierre Rouge (1540 m) • Point culminant : 2012 m à Chavasse  
Durée : 3 h (aller-retour) • **Peu difficile**  
Pierre Rouge - proximité de Chalet Blanc - Col de Vésinaz - Pointe de Chavasse - retour Pierre Rouge  
Itinéraire pour randonneur averti où la rencontre avec la faune sauvage est pratiquement garantie. Chiens interdits.  
Dans le secteur du Chalet Blanc, observation des marmottes. Silence!



### 8 Tour de Haute Pointe

Départ : Parking du lac de Sommand (1413 m) ou Vérage (1200 m)  
Point culminant : 1815 m au Col de Chavannais  
Durée : 3 h 30 (boucle)  
**Peu difficile**  
Sommand - Col de Cordon - Les Charmettes - Col de Chavannais - Col de Chavan - Le Coin - Chalets de la Ramaz - Sommand  
Randonnée à partager en famille.  
Vers le Coin, les enfants pourront observer les troupeaux de moutons et de vaches et profiter du bon air de l'alpage.



### 9 Pic de Marcellly depuis Roche-Pallud

Départ : Roche Pallud (1511 m)  
Point culminant : 1999 m au Pic de Marcellly  
Durée : 4 h (aller-retour) • **Assez difficile, passages aériens des frères de Pénaïlle au Pic de Marcellly. Déconseillé aux jeunes enfants**  
Sommand - Col de Cordon - Les Charmettes - Col de Chavannais - Col de Chavan - Le Coin - Chalets de la Ramaz - Sommand  
Randonnée sur un parcours de crêtes. Éviter le passage par le Pas de l'Ane (câble) en contournant le sommet par le nord.

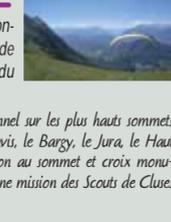


### 9a Boucle du Marcellly depuis Les Molliettes

Départ : Praz de Lys - Les Molliettes (1495 m)  
Point culminant : 1999 m au Pic de Marcellly  
Durée : 4 h 00 (boucle) • **Assez difficile, passages aériens des frères de Pénaïlle au Pic de Marcellly. Déconseillé aux jeunes enfants**  
Les Molliettes - Lac de Roy - Pointe Perret - Sous la Couennasse - Pointe de Marcellly. Retour par Gron - Chalets et lac de de Roy - Col de la Ramaz - Les Molliettes  
Parcours en moyenne montagne sans difficulté majeure, à l'exception de passages aériens sur les crêtes. En partie finale éviter le passage par le Pas de l'Ane (câble) en contournant le sommet par le nord. Retour par l'alpage de Gron situé dans un écrin de verdure surplombant le plateau du Praz de Lys.

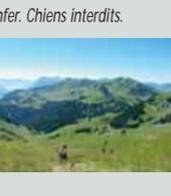
### 9b Pic de Marcellly par le Planey

Départ : Praz de Lys - Parking du Planey (1500 m) • Point culminant : 1999 m au Pic de Marcellly  
Durée : 3 h 30 (boucle) • **Assez facile au départ, aérien au sommet**  
Le Planey - Pic de Marcellly. Retour par l'alpage de Gron - Chez Pellet - Planey  
Depuis le Planey, vue plongeante sur le bourg de Tanninges et la vallée du Giffre.  
Belvédère exceptionnel sur les plus hauts sommets des Alpes, les Aravis, le Bargy, le Jura, le Haut Chablais... Table d'orientation au sommet et croix monumentale édifiée à la suite d'une mission des Scouts de Cluses dans les années 50 puis 60.  
Promenade empruntant un sentier rocailleux en forêt avant une ascension finale soutenue et aérienne.



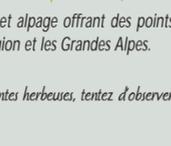
### 10 Pointe de Chalune

Départ : Sommand, parking de Pierre Rouge (1540 m) • Point culminant : 2116 m, Pointe de Chalune • Durée : 3 h (aller-retour)  
**Peu difficile, aérien au sommet**  
Pierre Rouge - Proximité de Chalet Blanc - Col de Chalune - Pointe de Chalune. Retour Pierre Rouge  
Randonnée assez facile au départ, passages aériens au sommet. A l'arrivée, panorama grandiose, notamment sur le Roc d'Enfer. Chiens interdits.  
Une des plus belles randonnées de Haute-Savoie avec vue à 360°.



### 11 Boucle et Pointe d'Uble

Départ : Praz de Lys - Office de tourisme ou Bonnavaz (Route du Col de l'Encrenaz) (1200 m) ou Les Côtes - La Crotte (1150 m)  
Point culminant : 1963 m, Pointe d'Uble  
Durée : 4 à 6 h (boucle) • **Difficile dans la durée de la randonnée**  
(Les Beuloz) - La Crotte - Rosset - Pointe d'Uble - variante départ depuis Bonnavaz - Vers le Folliet - Les Munes - Pierre Rouge -  
Randonnée entre forêt et alpage offrant des points de vue variés sur la région et les Grandes Alpes.  
Dans les grandes pentes herbeuses, tentez d'observer les troupeaux de mouflons.



### 16 Lac de Roy

Départ : Entre Praz de Lys et Sommand - Parking du Col de la Ramaz (1619 m)  
Point culminant : 1660 m, Lac De Roy  
Durée : 50 mn à 1 h (aller-retour) • **Facile**  
Col de la Ramaz - Chalet de Véran - Lac de Roy. Retour Col de la Ramaz  
En famille, partez à la découverte des marmottes joueuses du Col de la Ramaz, traversez l'alpage de Véran avant d'atteindre très rapidement le lac de Roy.



## Secteur de Tanninges

### 12 La Montée du Praz de Lys par les Pavés

Départ : Tanninges, parking de la Place du Château (640 m) • Point culminant : Les Molliettes - Le Praz de Lys (1495 m)  
Durée : 4 h (aller-retour) • **Assez difficile en raison d'une pente soutenue sur l'ensemble du parcours**  
Tanninges - Leschaux - Le Pontet - Canevet - Brésey - Les Bêtex - Les Molliettes. Retour par l'Hôtel - Brésey - Tanninges  
Liaison possible entre Le Pontet et Planey pour rejoindre le Pic de Marcellly (9b)  
Accès possible aux Fauteuils Tout Terrain entre Brésey et Tanninges

Pendant des siècles, la montée pavée était la seule voie d'accès au Praz de Lys pour de nombreuses générations d'alpagistes. Au Praz de Lys, très belle vue sur le massif du Mont-Blanc.  
Ce chemin, pavé selon la technique romaine, a été ouvert au Moyen Âge par les moines de la Chartreuse de Mélan.

### 13 Circuit du lac de Flérier et des villages

Départ : Tanninges - Passerelle de la Mairie (640 m) • Point culminant : 740 m  
Durée : 2 h 30 (boucle) • **Très facile, faible dénivelé**  
Tanninges - Les Champs - Lac de Flérier - variante village de Flérier - Chez les Crottuts - Le Perret - Vers Sache - Marcellly - Sous Marcellly - Hauteville. Retour salle des fêtes de Tanninges  
Circuit permettant de découvrir les berges du lac de Flérier. Dans le secteur du bassin de la pisciculture du Faucigny, venez observer les témoins de la présence active des castors, ébauches de barrage, abattage d'arbres. Vue sur le bourg de Tanninges.  
Le village de Flérier était un ancien centre historique de Tanninges, sa chapelle, son four à pain et son lavoir.



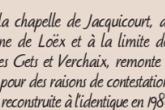
### 14 Le circuit des villages traditionnels

Départ : Tanninges - Parking de la Place du Château (640 m) • Point culminant : Le Suet (920 m) • Durée : 4 h (boucle) • **Assez facile**  
Tanninges - Avonnet (par la montée du Char) - Le Suet - Vers le Mont - La Chavonnette - Verdavant - Etry - Graveruaz. Retour Tanninges par les bords du Giffre  
Boucle permettant de visiter plusieurs villages installés sur le coteau sud de la vallée du Giffre, villages dans lesquels l'habitat savoyard traditionnel est encore très présent.  
Nouvelles : Sentier Art & Nature + Voie verte de Tanninges à Samoëns



### 15 Montagne de Loëx : Chapelle de Jacquicourt

Départ : Entre Tanninges et Verchaix - Parking de Luche au bord du Giffre (660 m)  
Point culminant : La Chapelle de Jacquicourt (1598 m) • Durée : 5 h (boucle ou aller-retour)  
**Pente soutenue sur l'ensemble du parcours**  
Luche - Graveruaz - Etry - Plaigne d'Etry - Le Pré du Four - Chapelle de Jacquicourt. Retour possible par même itinéraire ou variante par le Friène - La Chaumette - Graveruaz  
Itinéraire empruntant l'ancien chemin utilisé par les habitants des villages d'Etry et de la Plaigne d'Etry pour se rendre dans les alpages. Dans la dernière partie de la promenade, zone protégée : présence du Grand Tétras ou Grand Coq de Bruyère (accès interdit de janvier à mi mai).  
La construction de la chapelle de Jacquicourt, au cœur de la montagne de Loëx et à la limite des communes de Tanninges, Les Gets et Verchaix, remonte à 1679. Détruite la même année pour des raisons de contestations des limites d'alpages, elle a été reconstruite à l'identique en 1986.



### 17 Boucle de découverte de Tanninges

Départ : Tanninges - Chartreuse de Mélan (625 m)  
Point culminant : Tanninges (640 m)  
Durée : 1 h 30 (boucle) • **Très facile**  
Chartreuse de Mélan - Passerelle du Foron - Les Champs - Salle des fêtes - Vieux Bourg. Retour à la Chartreuse  
Parcours à plat, sans aucune difficulté pour découvrir le centre de Tanninges et son vieux bourg, la Chartreuse de Mélan et le Lac de Flérier. Idéal pour les familles et les personnes à mobilité réduite.

### 19 Boucle familiale du Plateau de Loëx

Accès : 12 km de Tanninges. Suivre la direction des Gets (D307) et s'engager après 3 km à droite vers la Montagne de Loëx. Après La Biolle, suivre à droite Les Pesses. A l'embranchement de Mouille Rosse, s'engager à droite. Ignorer la direction Les Pesses puis à la barrière, stationnement à l'embranchement de la piste des Têtes.  
Départ : Plateau de Loëx (1440 m)  
Point culminant : La Chapelle de Jacquicourt (1598 m)  
Durée : 1 h 40 (boucle) • **Facile - chiens en laisse (interdits l'hiver)**  
Suivre le balisage de la Chapelle de Jacquicourt - Vény - Proximité du Pré du Four - proximité des Têtes - Plateau de Loëx  
Petits lacs et tourbières (protection de biotope), chapelle de Jacquicourt, reconstruite entre 1986 et 1989 (pèlerinage en septembre).



## Liaison Tanninges - Mieussy

### 18 La boucle du Giffre

Départ : Mieussy - Salle des fêtes (634 m)  
Dénivelé positif : 707 m • Durée : 5 h 35 (boucle de 19,3 km) • **Assez difficile en raison de la durée du parcours**  
Mieussy - Dessy - Créan - Maillet (par la route) - Boche d'En Bas - Bois Dessous - Point des Théziers - Tanninges centre  
Circuit permettant de relier les deux villages (Tanninges et Mieussy) par les bords du Giffre.  
Pique-nique à la chapelle Saint Grat. Très belle vue sur le Massif du Mont-Blanc.

Mairie - Passerelle - Vieux Bourg - Hauteville - Sous et Sur Marcellly - Vers Sache - Les Pinaz - Les Briffes - La Chapelle Saint Grat - Guillard - Mieussy - Dessy - Créan - Maillet (par la route) - Boche d'En Bas - Bois Dessous - Point des Théziers - Tanninges centre

# Code de bonne conduite du randonneur

## Appropriate behaviour when hiking

### Les consignes :

- Prenez connaissance à l'avance des difficultés et de la distance du circuit choisi.
- Ne surestimez pas vos capacités ainsi que celles de vos enfants.
- Informez-vous des conditions météorologiques : évitez de partir par mauvais temps ! (brouillard, orage, ...).
- N'oubliez pas vos chaussures de montagne, un vêtement chaud, un vêtement de pluie. Le temps peut changer très vite ! Protégez-vous du soleil (lunettes, crème) et buvez régulièrement.

### Advice :

- Find out in advance about any difficulties and the distance of the route chosen.
- Don't overestimate your capabilities and those of your children.
- Check weather conditions: avoid going out in bad weather! (fog, storm...).
- Don't forget your climbing boots, a warm layer and a waterproof layer. Weather conditions can change quickly! Protect yourself against the sun (glasses, sun cream) and drink regularly.

### Respect du milieu :

- Les itinéraires empruntent la plupart du temps des chemins ruraux, des sentiers et traversent forêts et pâturages. Respectez le tracé des sentiers. Le piétinement de la végétation et l'érosion qui suit peuvent dégrader rapidement le milieu.
- L'alpage est vivant, les troupeaux sont nombreux. N'oubliez pas de refermer les barrières. Les chiens devront obligatoirement être tenus en laisse. Ils seront interdits dans certains secteurs (réserves de grands animaux, présence de troupeaux, chiens de bergers).
- Pensez au stationnement gênant.
- Utilisez également les poubelles ou emportez vos déchets à la maison.
- Restez discret, nous ne sommes pas les seuls à fréquenter les chemins. Pensons aux autres, à la sérénité de la nature.

### Respect the site :

- Respect the path markings.
- Don't forget to close gates behind you.
- Dogs must strictly be kept on a lead. They will be banned in certain areas (reserves of large animals, presence of cattle, sheepdogs).
- Park considerately and don't obstruct entrances.
- Use bins or take your rubbish home with you.



Praz de Lys - Sommand : Une montagne de plaisirs, face au Mont-Blanc !

### Le balisage des sentiers

#### Path markings



### Légende / Legend

- Point de Départ / Starting point
- Office de Tourisme de Haute-Savoie / Tourist Office of Haute-Savoie
- Point information / Information Point
- Parking / Parking
- Remontée Mécanique en service l'été / Lift opened during summer
- Gîtes / Gites
- Aire de camping-car avec vidange et eau / Motorhome service point
- Parking pour camping-car / Motorhome parking
- Sanitaires / Toilets
- Point d'eau / Water
- Variantes / Alternatives trails
- Voie verte / Cycling path
- Portion accessible aux Fauteuils Tout Terrain / Accessible for all-terrain wheelchairs
- Sentier Art&Nature / Art&Nature trail
- Site remarquable / Remarkable site
- Table d'orientation / Viewpoint indicator
- Rocher d'escalade / Climbing rock
- Canyoning / Canyoning
- Parapente / Paragliding
- Coup de cœur

### Trail / Trail

9 parcours permanents et 2 défis :  
Rendez-vous sur [tracedetrail.fr / prazdelys-sommand.com](http://tracedetrail.fr/prazdelys-sommand.com)  
9 permanent trail running routes et 2 trail running challenges :  
Go to [tracedetrail.fr / prazdelys-sommand.com](http://tracedetrail.fr/prazdelys-sommand.com)

### Sentiers et Boucles pédestres

#### Hiking trails and loops

#### Secteur de Mieussy

N°	Nom / Name	Difficulté / Difficulty	Dénivelé positif / Positive Elevation	Durée Moyenne / Average Duration
Start / Départ de Mieussy, salle des fêtes (634 m)				
1	Petite promenade depuis le viaduc : Dessy	Très facile / Very easy	95 m	0h35
1a	Circuit du Bois de Cher	Facile / Easy	150 m	1h00
1b	Découvertes des Hameaux de Leij et Messy	Facile / Easy	277 m	2h00
2	Circuit du Bartou	Peu difficile, passage aérien, descente raide / Moderate	876 m	5h30
3	Circuit sur le Coux	Facile / Easy	414 m	2h45
4	Circuit du Plateau d'Ivoray	Facile / Easy	171 m	2h45
5	Circuit Grotte du Jourdy - Chapelle St-Grat	Assez difficile, passage aérien, descente raide / Difficult	566 m	3h30

#### Secteur de Praz de Lys - Sommand

N°	Nom / Name	Difficulté / Difficulty	Dénivelé positif / Positive Elevation	Durée Moyenne / Average Duration
Start / Départ du Lac de Sommand (1413 m)				
6	Circuit Pointe Perret - Haut Fleury	Peu difficile / Moderate	598 m	3h50
8	Tour de Haute Pointe	Peu difficile / Moderate	478 m	3h30
Start / Départ du Sommand, parking de Pierre Rouge (1540 m)				
7	Pointe de Chavasse	Peu difficile / Moderate	472 m	3h00
10	Pointe de Chalune	Peu difficile, aérien au sommet / Moderate	576 m	3h00
Start / Départ de Roche-Pallud (1511 m)				
9	Pic du Marcellly depuis Roche-Pallud	Assez difficile, passages aériens / Difficult	488 m	4h00
Start / Départ de Praz de Lys, parking des Molliettes (1495 m)				
6a	Pointe du Haut Fleury depuis Praz de Lys	Peu difficile / Moderate	486 m	2h30
9a	Boucle du Marcellly	Assez difficile, passages aériens / Difficult	504 m	4h00
Start / Départ de Praz de Lys, parking du Planey (1500 m)				
9b	Pic du Marcellly par le Planey	Peu difficile, passages raides et aériens / Moderate	499 m	3h30
Start / Départ de Praz de Lys, Office de Tourisme ou Bonnavaz (1200 m) ou Les Côtes (1150 m)				
11	Boucle et Pointe d'Uble	Difficile / Difficult	763 m	4h00 à 6h00
Start / Entre Praz de Lys et Sommand, parking du Col de la Ramaz (1619 m)				
16	Lac de Roy	Facile / Easy	41 m	0h50

#### Secteur de Taninges

N°	Nom / Name	Difficulté / Difficulty	Dénivelé positif / Positive Elevation	Durée Moyenne / Average Duration
Start / Départ de Taninges, parking de la Place du Château (640 m)				
12	Le Praz de Lys par les Pavés	Assez difficile (pente soutenue) / Difficult	855 m	4h00
14	Le circuit des villages traditionnels	Assez facile / Easy	280 m	4h00
Start / Départ de Taninges, parking de la salle des fêtes (640 m)				
13	Circuit du Lac de Flérier et des villages	Très facile / Very easy	100 m	2h30
Start / Départ entre Taninges et Verchaix, parking de Luche (660 m)				
15	Montagne de Loëx : Chapelle de Jacquicourt depuis le Giffre	Assez difficile (pente soutenue) / Difficult	938 m	5h00
Start / Départ de Taninges, parking de la Chartreuse de Mélan (625 m)				
17	Boucle de découverte de Taninges	Très facile / Very easy	15 m	1h30
Start / Départ de Taninges, parking de la Chartreuse de Mélan (625 m)				
19	Boucle familiale du Plateau de Loëx	Facile / Easy	210 m	1h40

#### Liaison Taninges - Mieussy

N°	Nom / Name	Difficulté / Difficulty	Dénivelé positif / Positive Elevation	Durée Moyenne / Average Duration
Start / Départ de Taninges / Départ de Mieussy				
18	La boucle du Giffre	Assez difficile (durée du parcours) / Difficult	707 m	5h35

Attention, les numéros des boucles ne figurent pas sur les panneaux directionnels / Caution, the trail numbers are not mentioned on the panels

