

Les itinéraires enduro VTT

La Chapelle 32

Distance	Dénivelé	Difficulté
3,5 km	250 m	VERT
Au départ de la télécabine du Mélezet , suivre la piste de liaison « Route Ste Anne » sur 1,8 km pour arriver au point de départ N°32. Prenez la direction « la chapelle Ste Anne » et le retour station. Itinéraire descendant familial, à faire au début du séjour, pour appréhender le VTT de montagne en toute simplicité.		

Les Sangliers 33

Distance	Dénivelé	Difficulté
6 km	600 m	ROUGE
Au départ de la télécabine du Mélezet, suivre la piste de liaison « Route Ste Anne » sur 500 m avant d'arriver au point de départ N°33. C'est un single track pour les puristes avec des passages techniques, entrecoupé d'un chemin large. Attention aux croisements de pistes. Itinéraire interdit aux piétons.		

L'avalanche 34

Distance	Dénivelé	Difficulté
3 km	250 m	BLEU
Au départ de la télécabine du Mélezet prendre la piste de liaison « Route Ste Anne » sur 1,8 km pour arriver au point de départ du « carrefour de l'avalanche ». Parcours d'initiation au VTT de montagne et surtout ludique. Nombreuses variantes en fin de circuit.		

La Vipérine 35

Distance	Dénivelé	Difficulté
5 km	550 m	ROUGE
Au départ de la télécabine du Mélezet suivre la piste de liaison « Route Ste Anne » sur 800 m pour arriver au point de départ N°35. Piste large de type 4x4 au début. La fin est plutôt agréable avec quelques passages raides. Nombreuses variantes au bas du parcours.		

La Sapinette 36

Distance	Dénivelé	Difficulté
3 km	450 m	ROUGE
Au départ de la télécabine du Mélezet suivre la piste de liaison « Route Ste Anne » sur 1 km pour arriver au point de départ N°36. Très joli single-track en forêt, pente soutenue avec une fin de parcours « joueur ». Variantes possibles.		



Location de VTT et vélos électriques :
chez Norma Sport – Intersport : 04 79 20 30 30
ou auprès de votre moniteur VTT lors de vos sorties accompagnées :
06 73 85 78 66

Les sources 37

Distance	Dénivelé	Difficulté
3 km	160 m	BLEU
Au départ de la télécabine du Mélezet suivez la piste de liaison « Route Ste Anne » sur 200 m. Attaquez par une belle montée pour rejoindre l'itinéraire N°37. L'ensemble du parcours dispose de passages techniques, sauts, marches en descente et épingles. Possibilité en fin de parcours, en liaison sur piste large, de rejoindre l'itinéraire n°35 et n°36, ou continuez sur la piste du « Grand canyon N°38 ».		

Le Grand Canyon 38

Distance	Dénivelé	Difficulté
5 km	600 m	ROUGE
Au départ de la télécabine du Mélezet suivez la piste de liaison « Route Ste Anne » sur 1 km pour arriver à l'itinéraire N°38. Prenez une belle montée sur la droite avant la gare d'arrivée du « TSD », suivez le balisage. Bel enduro, soutenu, multiples franchissements, passage au « Grand canyon » et en forêt. Aux trois quarts du parcours, continuez sur la route, pour finir par un single track « bosselé ».		

- 7 Itinéraires enduro VTT**
 - 1 Vert
 - 1 Bleu
 - 5 Rouges
- 2 Bike Parks**
 - Les Marmottons
 - La Repose
- 2 itinéraires de cross-country**
 - 1 Vert
 - 1 Bleu



Scannez ce code pour embarquer directement les tracés et descriptifs des sentiers sur www.point-info-tourisme.com

Code du vététiste

LES RECOMMANDATIONS POUR BIEN VIVRE À VTT
Le Vélo Tout Terrain comme on veut ! mais...

- Empruntez les chemins balisés pour votre sécurité et respectez le sens des itinéraires ;
- Vous êtes pratiquant débutant ou confirmé, choisissez bien vos modules en fonction de votre niveau ;
- Assurez votre sécurité en reconnaissant le parcours et les modules (à pied) et en adaptant votre vitesse ;
- Soyez prudent et courtois lors des dépassements ou croisements de randonneurs car le piéton est prioritaire ;
- Contrôlez l'état de votre VTT et prévoyez ravitaillement et accessoires de réparation ;
- Si vous partez seul, informez votre entourage de votre itinéraire ;
- Le port du casque est fortement recommandé ;
- Équipement de protection conseillé ;
- Respectez les propriétés privées et les zones de culture ;
- Attention aux engins agricoles et forestiers ;
- Refermez les barrières ;
- Évitez la cueillette sauvage de fleurs, fruits et champignons,
- Ne troublez pas la tranquillité des animaux sauvages ;
- Gardez vos détritus, soyez discret et respectueux de l'environnement ;
- Soyez bien assuré.



CARTE VTT



INFOS UTILES

En cas d'accident
Appelez le N° des secours et indiquez :

- le nom de la piste
- le N° de la balise de proximité
- la nature de l'accident

N° DES SECOURS : 112

Météo : +33(0) 08 36 68 02 73

Maison du Tourisme - Maison de La Norma
73500 LA NORMA

Tél. +33(0) 04 79 20 31 46 - Fax +33(0) 04 79 20 36 55
www.la-norma.com - info@la-norma.com

Ce plan VTT a été réalisé par l'Office de Tourisme de La Norma et Dominique Duval (BEE-SAC). Il ne saurait remplacer les cartes IGN (en particulier les cartes 3534 OT et 3535 OT de la collection Top 25 au 1:25000) et ne peut en aucun cas engager la responsabilité de ses auteurs. Ceux-ci vous recommandent la plus grande prudence au cours de votre sortie (il est impératif de disposer d'un équipement approprié). Travaux réalisés par Event Performance. Veuillez prendre connaissance de l'arrêté municipal affiché à La Maison du Tourisme de La Norma.





Itinéraires de cross-country

Le Petit Bonheur 30

Distance	Dénivelé	Difficulté
6 km	100 m	VERT

Au départ de la Maison du Tourisme, vous prendrez la direction Bramans par le chemin du petit bonheur (FFC VTT). Un parcours sympa (en aller-retour) à faire en famille, jusqu'à l'aire de pique-nique.



Les Villages 31

Distance	Dénivelé	Difficulté
14 km dont une variante 2,5 km	300 m	BLEU

Au départ de la Maison du Tourisme, vous prendrez la direction du plan d'eau des Avenières. Une belle descente par les « Tufs » vous y attend. À Modane traversez la D1006 pour rejoindre le chemin qui longe « l'Arc » et direction le village du Bourget. Au pont de « la Claire », prenez la route qui monte (ou variante tout droit pour Avrieux), pour visiter l'église baroque, ainsi que la Brasserie. On continue la visite par Avrieux sur la D215. Au belvédère, vous avez le choix d'aller en direction d'Avrieux ou de prendre à gauche, vers la cascade St Benoît ainsi que sa chapelle. Puis retour sur Avrieux pour découvrir son église baroque et l'atelier boutique du souffleur de verre. Pour finir la visite, après avoir traversé le pont, une belle montée vous emmènera sur Villarodin afin d'y découvrir son vieux Lavoir, son rocher d'escalade et surtout l'église baroque. La visite touche à sa fin, il est temps de rentrer, en suivant un sentier un peu technique, qui vous conduira sur le parcours du « Petit bonheur » et La Norma. Des variantes sont possibles, suivez le guide...

Bike Park

Practice parc « des Marmottons », village de la Norma, dans la clairière des Avenières, autour des plans d'eau (vert et bleu)
Bike park, secteur de « la Repose », en altitude, (vert, bleu et rouge), modules de saut (tables), marches, canyon et virages relevés. Un parc ludique pour apprendre à « sauter ». Équipement de protection conseillé. Interdit aux piétons.

Balisage

Vert : très facile
Bleu : facile
Rouge : difficile
Noir : très difficile

